



Rädisan

Det finns en grönsak för den otåliga! Rädisan. Fröna gror på några dagar och det tar 4–5 veckor från sådd till färdiga granna rädisor. Vill du ha färska rädisor hela sommaren sår du varannan vecka. Rädisan använder inte mycket näring men sätter värde på välgödslad jord. Jorden skall vara lätt, en mullrik sandjord är idealet. Mullrik betyder att jorden innehåller mylla, jord av förmultnade växtdelar.

Rädisan sås i rader med 2 cm mellan fröna och 20 cm mellan raderna. Se till att fröna blir täckta med ca 1 cm jord. Packa jorden ovanpå, så det inte blir stora luftfickor runt fröna. Fröna behöver fukt för att gro. Vattna därför i raden innan du sår och efter att plantorna kommit upp om regnet uteblir. Rädisorna blir träiga, svampiga och beska om de inte får vatten.

Näring

Rädisan består mest av vatten (95%) men innehåller endel C-vitamin, B-vitamin och mineraler. Rädisan äter du rå som sådan eller i sallader. Rädisan är utmärkt att göra dekorationer av t.ex. på en sallad.

Förvaring

Om du vill spara rädisor för senare behov skall du ställa dem i kylskåp, gärna i en plastpåse. Ta bort blasten för den drar ut fukt från rädisan. Då 95 % av rädisan är vatten blir det inte så mycket kvar!

Min odling

Sorten heter: _____

Sådatum: _____

Hur många frön eller gram frön sådde du: _____

Hur stort område sådde du:
Längd: _____ Bredd: _____

Använde du gödsel, i så fall vad och hur mycket? _____

Hur stor blev din skörd? (skriv hur många rädisor eller hur många gram eller kilo, liter eller knippen du skördat) _____

Fakta om rädisan

Släkt: korsblommig (blomman har kronbladen som ett kors).

Såtid: juni–juli

Plantavstånd: 2 cm

Radavstånd: 20 cm

Skörd: 4–5 veckor efter sådd.

Det finns avlånga rädisor och runda rädisor. Det finns helröda, helvita och rödvita rädisor.

